

Le mal-être étudiant n'est pas une histoire de caractère.



Le replay, disponible également sur la chaîne youtube du "Comité QVCE"

LA QVCE, C'EST QUOI ?

L'ensemble des **conditions dans lesquelles les étudiants vivent et étudient**, ainsi que la **démarche proactive et continue** qui vise à les améliorer. Centrée d'abord sur l'étudiant, elle mobilise autour de lui tous les acteurs de la vie étudiante, de la salle de cours à la politique nationale.

Elle agit en amont : prévenir plutôt que réparer.

Référentiel QVCE — Document de référence, Comité QVCE, 2026.

64 %

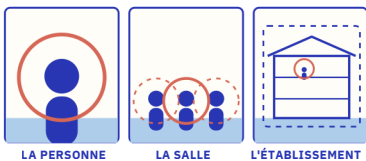
Des étudiants savent que leur établissement propose des mesures de soutien.

54 %

Ne sauraient pas vers qui se tourner en cas de difficulté.

Baromètre national de la santé mentale des étudiants — Ipsos bva pour teale et l'IESEG, 2000étudiants, GHQ-12, juin–juillet 2025.

L'aide existe. C'est le chemin qui manque.



Le cercle rouge ne bouge pas : c'est le cadre qui s'élargit. Vous n'êtes sur aucune de ces images - et vous comptez quand même

VOIX ÉTUDIANTE

« *verbatim* »

“Mes conditions de vie étaient un peu détériorées et je n'avais pas d'autre choix que de gérer.”

Ayrine Linval - étudiante invitée

VOIX ENSEIGNANTE

« *verbatim* »

“Nous, les enseignants, sommes désarmés ou pas assez outillés par rapport à plein de thématiques.”

Amandine Douvier - enseignante en communication

VOIX EXPERTE

« *verbatim* »

“Une solution qui ne coûte rien, qui est très simple [...] : la reconnaissance.”

François Michalon - Expert en charge mentale

VOIX DU COMITÉ

« *verbatim* »

“Il y a des économies qui sont faites partout, et in fine, les étudiants ne sont pas la priorité.”

Norman Mechri - animateur du Comité QVCE

CE QUI CHANGE DÈS CE SOIR · 3 MINUTES

Trois questions qui ne marchent plus.

Ce ne sont pas de mauvaises questions. Ce sont celles qui interrogent votre enfant. Essayez d'interroger son organisation.

Ce qu'on demande

“ ça va les cours ? “

“ Tu travailles assez ? “

“ Tu veux que j'appelle l'école ? “

Ce que ça produit

Question fermée : on répond “ça va” en trois secondes.

La difficulté es renvoyée à sa volonté. Il se défend au lieu de raconter.

Vous prenez la main, il se retire de sa propre situation.

Ce qui ouvre la conversation

“ C'est organisé comment, chez toi en ce moment ? ”

“ Qu'est-ce qui est le plus lourd, cette semaine ? “

“ Tu veux qu'on regarde ensemble à qui en parler ? “

Vous ne pouvez pas réorganiser son semestre. Vous pouvez être à l'endroit où il a le droit de le dire. Et l'aider à trouver la bonne porte dans son école.

Si vous avez besoin d'en parler, vous aussi

Allo, parents en crise

0 805 382 300, anonyme et confidentiel

La ligne national du réseau des Ecoles des parents et des éducateurs. Ecoute assurée par des professionnels, du lundi au vendredi, 10-13h et 14h-17h. Les écoutants orientent aussi vers des structures près de chez vous